

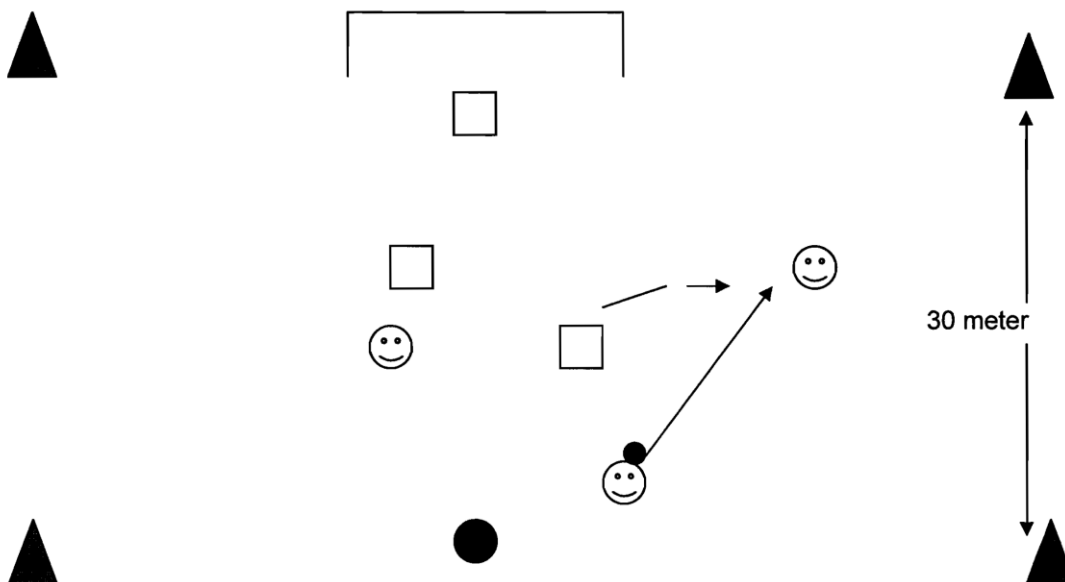
F. Het verdedigen door de laatste linie in samenwerking met de keeper

Hoe moet de laatste linie staan als de bal op links of rechts is? Hoe moet de keeper de spelers coachen? Een aantal voetbalvormen worden hier beschreven. Er wordt gewerkt in wedstrijdgerichte situaties.

F. Het verdedigen door de laatste linie in samenwerking met de keeper

2 tegen 3

Doel: *Het verbeteren van het verdedigen tegenover een meerderheid aan aanvallers*



Bedoeling:

3 aanvallers proberen tot scoren te komen op het grote doel, dat verdedigd wordt door een keeper en twee verdedigers. De 2 verdedigers proberen de bal te veroveren en kunnen scoren door de trainer aan te spelen. Het is in feite een aanvallende actie door het centrum, die verdedigd moet worden door de twee centrale verdedigers in samenwerking met de keeper. Na de aanval komen 3 andere aanvallers aan bod.

Variatie:

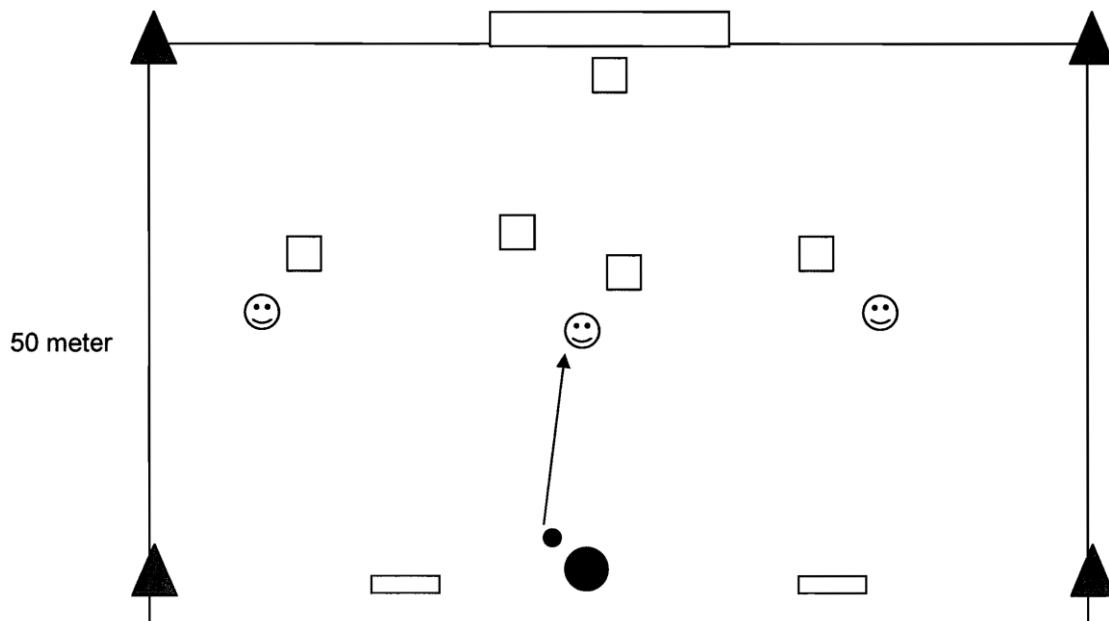
Het is ook mogelijk de trainer een spits te laten aanspelen, zodat de uitgangssituatie een andere is.

Aanwijzingen:

- Voorkom dat er snel geschoten kan worden
- Dwing de aanvallers naar de zijkant
- Scherp op de bal maar houd de vrije man in de gaten
- Blijf breed staan, zodat je altijd de actie naar de bal kunt maken
- De keeper moet goed coachen en positie kiezen/ bij geen direct gevaar voor een schot wat verder van het doel

Spitsen tegen verdedigers

Doel: *Het verbeteren van het verdedigen door de laatste linie in samenwerking met de keeper*



Bedoeling:

De 3 aanvallers kunnen scoren op het grote doel, de 4 verdedigers scoren op 2 kleine doeltjes. Het veld is breed en de verdedigers zijn met meer, zodat er goed gebruik kan worden gemaakt van het overtal aan spelers. Het is de bedoeling dat er gestart wordt via het aanspelen door de trainer van de spitsen die zich aanbieden.

Nadat de aanval is afgerond komen 3 andere spitsen in het veld.

Variatie:

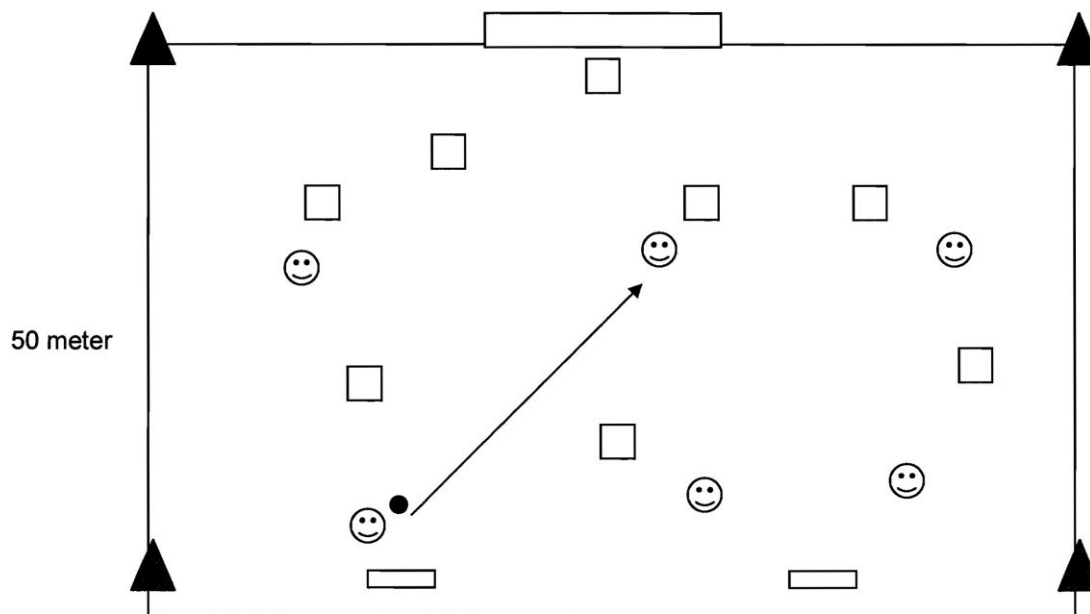
In plaats van een laatste linie van 4 verdedigers, 3 verdedigers die één op één spelen. Een middenvelder de bal laten opbrengen, zodat er 4 tegen 4 ontstaat.

Aanwijzingen:

- De spits die aangespeeld wordt kort dekken
- De binnenste lijn houden
- Op de juiste manier rugdekking verzorgen door de spelers aan de kant waar de bal niet is.
- Keeper goed positie kiezen
- Afhankelijk van de mogelijkheid van een schot staat de keeper verder van het doel om de rugdekking te verzorgen.

8 tegen 6

Doel: *Het verbeteren van het verdedigen van de laatste linie in een partijvorm*



Bedoeling: De 6 aanvallers kunnen scoren op het grote doel, de 8 verdedigers scoren op 2 kleine doeltjes. Het veld is breed en de verdedigers zijn met meer, zodat er goed gebruik kan worden gemaakt van het overtal aan spelers. Het is de bedoeling dat er steeds opgestart wordt bij de aanvallende middenvelders.

Variaties:

Als de aanvallers niet tot scoren komen, een middenvelder erbij of zelfs 7 tegen 7.

Aanwijzingen:

- De spits die aangespeeld wordt kort dekken
- De binnenste lijn houden door de vleugelverdedigers.
- Op de juiste manier rugdekking verzorgen door de spelers aan de kant waar de bal niet is.
- Keeper goed positie kiezen
- Afhankelijk van de mogelijkheid van een schot staat de keeper verder van het doel om de rugdekking te verzorgen.