

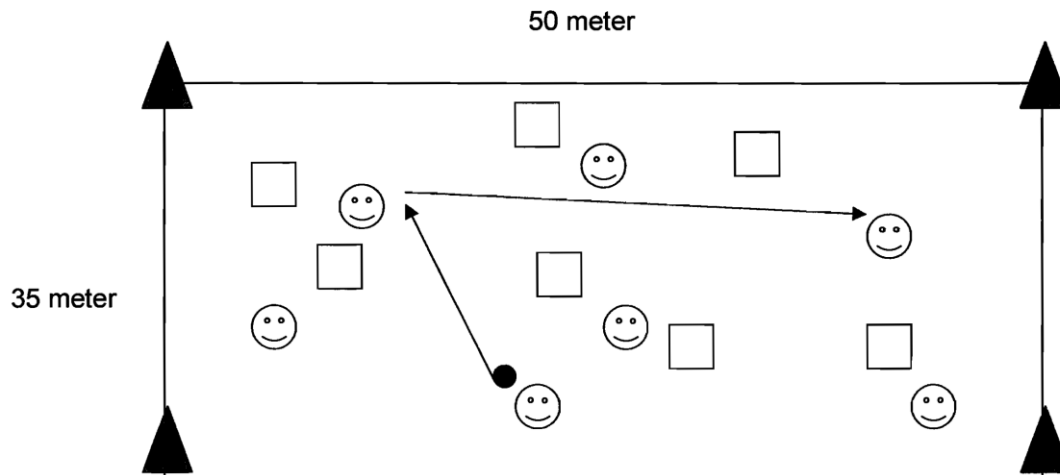
**E. Het gebruik maken van de ruimte aan de zijkant
(teamfunctie: aanvallen)**

Om het doel van de tegenstander te bereiken is ruimte nodig om de bal te kunnen spelen. De ruimte in het centrum is vaak beperkt. Hoe kunnen de zijkanten beter benut worden. Hoe moet er gespeeld worden om te komen tot een goede voorzet?

E. Het gebruik maken van de ruimte aan de zijkant

Lijnvoetbal 7 tegen 7

Doel: *Het verbeteren van het gebruik maken van de breedte van het veld*



Bedoeling:

Partijspel 7 tegen 7, waarbij er gescoord kan worden door over de achterlijn van de tegenstander te dribbelen. Door het brede en korte veld, worden de spelers continue gedwongen de ruimte te zoeken aan de andere kant.

Variatie:

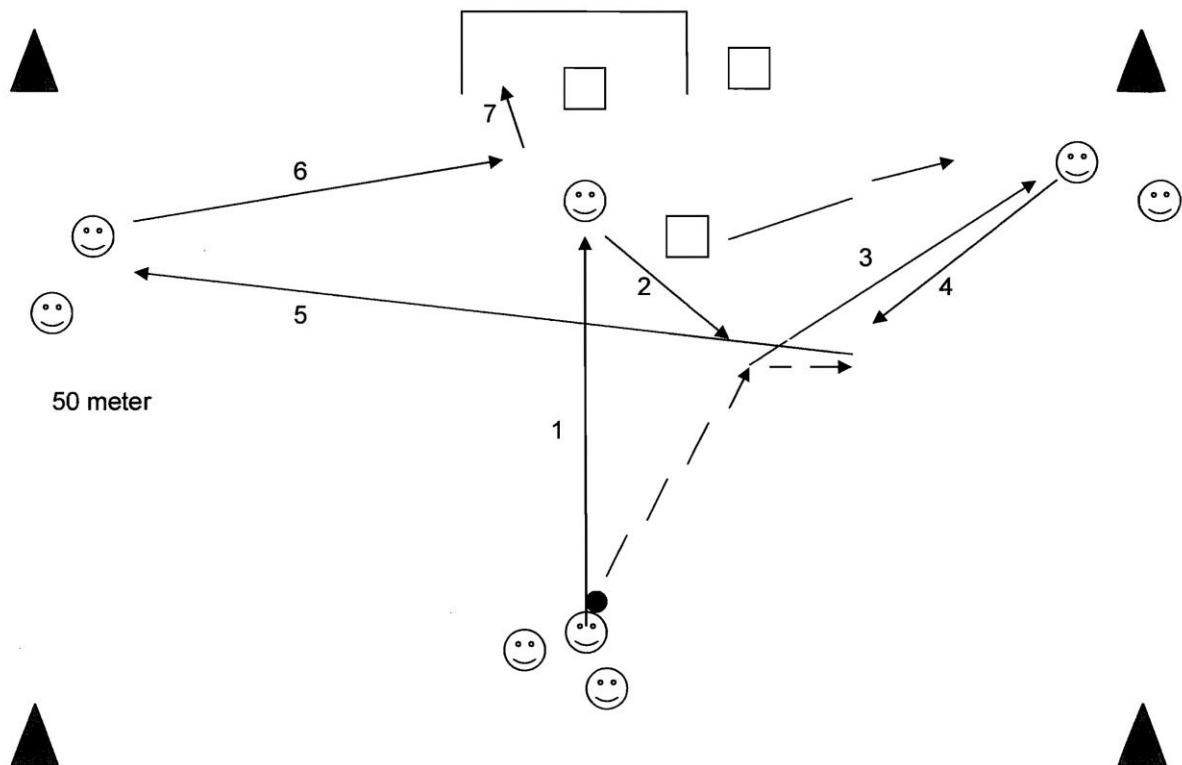
Geen lijnvoetbal, maar op de achterlijn twee kleine doeltjes van 3 meter breed zonder keeper. Ook hier komt het accent op de ruimte in de breedte te liggen

Aanwijzingen:

- Zoek de achterlijn op, maar speel af naar de zijkant als er geen kansen zijn.
- Zoek de combinatie en niet te snel het duel op
- Speel terug, als de aanval aan één zijde vastloopt

De wisselpass

Doel: *Het verbeteren van het geven van de wisselpass*



Bedoeling:

Middenvelder speelt spits aan (1), spits kaatst terug op middenvelder (2), pass naar de buitenkant (3), verdediger schermt een eventuele voorzet af, vleugelaanvaller passt terug op middenvelder (4), waarna de wisselpass volgt (5), voorzetten en afronden (6 en 7). Na een aantal uitvoeringen wisselen van functies. De verdediger, de middenvelders en de buitenspelers, wisselen na elke uitvoering. Taak van de verdediger is om ervoor te zorgen dat er niet direct gescoord kan worden, zodat de wisselpass noodzakelijk is.

Variatie:

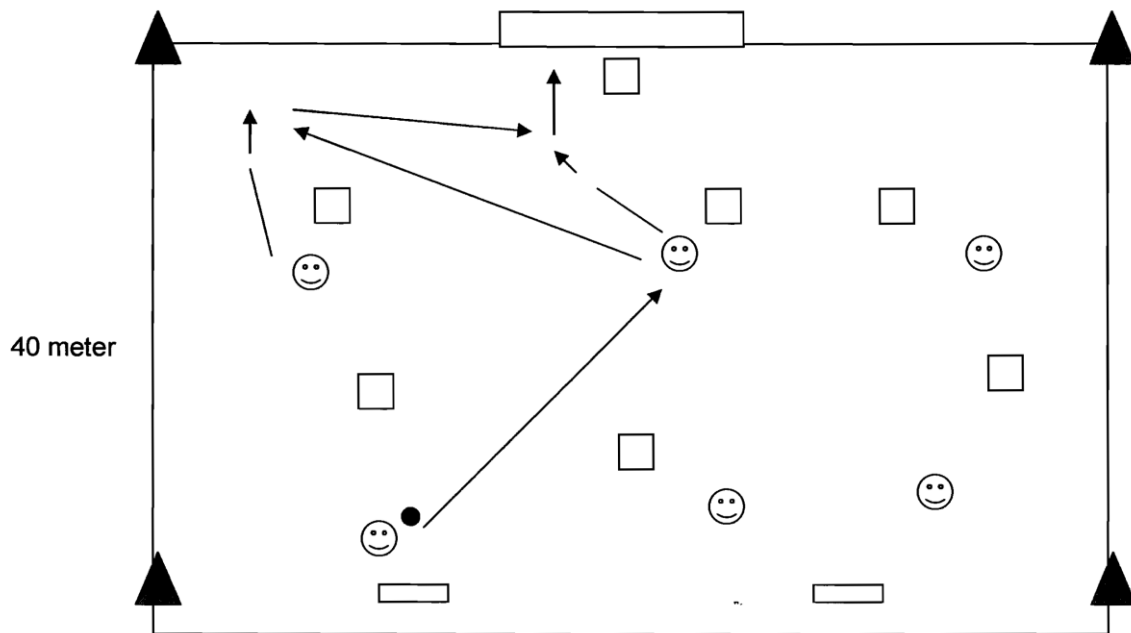
- Een tweede verdediger inbrengen.
- De oefening over links uitvoeren

Aanwijzingen:

- Pass met de binnenkant van de voet
- De wisselpass met de binnenkant van de wreef

7 tegen 7 op een kort en breed veld

Doel: *Het verbeteren van het gebruik maken van de breedte van het veld in een partijvorm*



Bedoeling:

De 7 aanvallers kunnen scoren op het grote doel, de 7 verdedigers scoren op 2 kleine doeltjes. Het veld is breed zodat er goed gebruik kan worden gemaakt van de ruimte aan de zijkant. Er kan veel aandacht besteed worden aan het creëren van de voorzet, de wisselpass en het afronden daarna.

Variaties:

Als het er nog niet goed uitkomt, het veld nog breder maken of een verdediger minder (8 tegen 6 spelen)

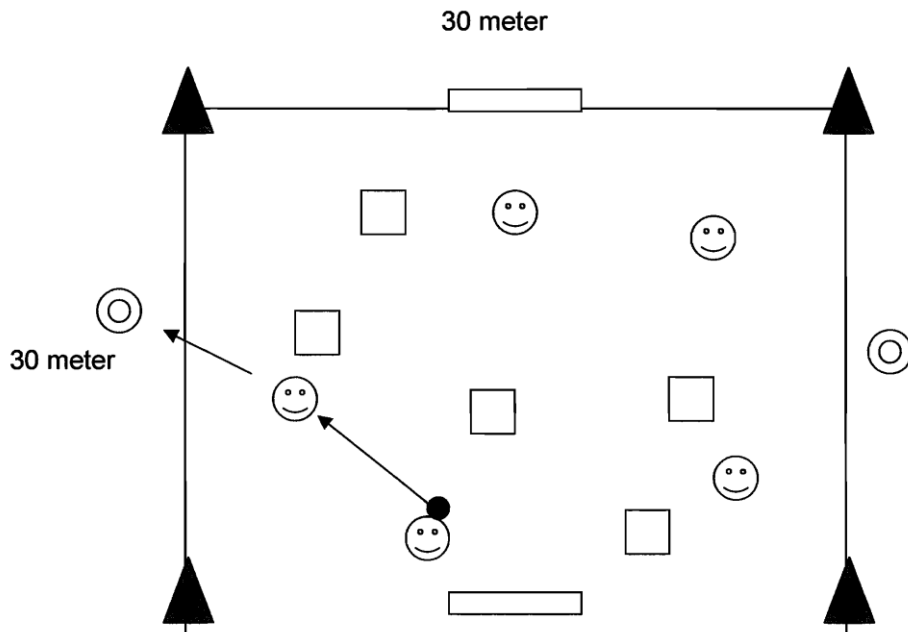
Andere variatie is het verplicht laten scoren vanuit een voorzet.

Aanwijzingen:

- Zoek zo snel mogelijk de zijkant
- Houd het veld breed
- Zorg dat je aanspeelbaar blijft
- Loopt de aanval vast aan één zijde, speel dan terug en bouw op over de andere zijde

5 tegen 5 met kaatsers aan de zijkant

Doel: *Het verbeteren van het gebruik maken van de breedte van het veld*



Bedoeling:

Partijspel 5 tegen 5 met twee pupillendoelen zonder keeper en 2 neutrale spelers aan de zijkant, die dus door beide partijen kunnen worden gebruikt. Bij het opzetten van de aanval kunnen de neutrale spelers worden betrokken.

Variatie:

Er kan alleen maar gescoord worden via een voorzet (bijv. van de neutrale speler).

Aanwijzingen:

- Houd de bal in bezit
- Zoek de ruimte aan de zijkant
- Zorg dat je weer aanspeelbaar bent