

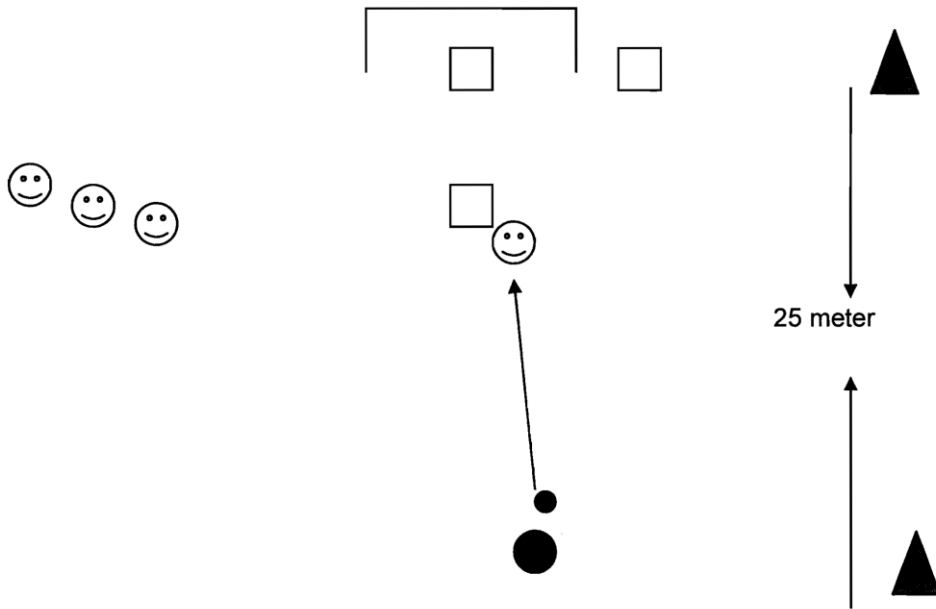
G. Het creëren van kansen en het komen tot scoren

“De bal is op de helft van de tegenstander, maar we kunnen maar geen kansen creëren” is een veel gehoorde kreet van de coach. Een aantal vormen, waarbij gewerkt wordt in kleine ruimten en waarbij veel gescoord kan worden, geven de trainer de mogelijkheid hier specifiek aandacht aan te besteden.

G. Het creëren van kansen en het komen tot scoren

Spits aanspelen en scoren

Doel: *Het verbeteren van het aannemen van de bal, het passeren en het afronden*



Noot: Bij voorkeur werken op 2 doelen. De situatie dus tweemaal uitzetten. Als dit niet mogelijk is de rest van de groep 4 tegen 4 laten spelen en dan na verloop van tijd wisselen.

Bedoeling:

De trainer speelt de zich aanbiedende spits aan. Deze verwerkt de bal, probeert de verdediger uit te spelen en rondt af. De doelpoging moet binnen 20 seconden plaatsvinden. Vervolgens sluit de spits aan in het rijtje van de aanvallers en de verdediger wisselt met de verdediger naast het doel.

Variatie:

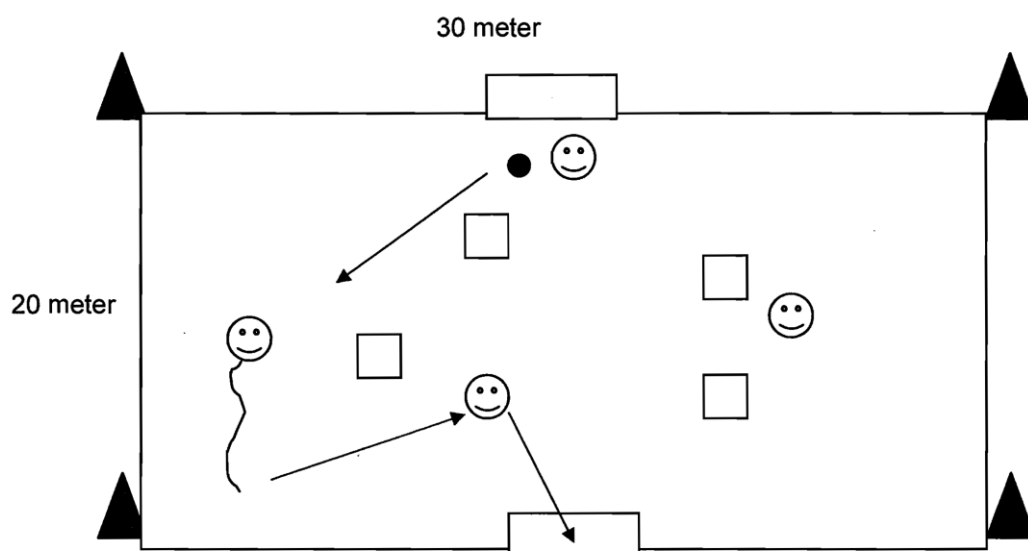
- Spits aanspelen door de lucht
- 2 tegen 2, de trainer speelt één van beide spitsen aan

Aanwijzingen:

- Bied je goed aan
- Maak je breed bij bal aanname
- Maak een vooractie
- Maak direct snelheid bij de passeeractie
- Laat je niet naar de zijkant dwingen

4 tegen 4 op een kort en breed veld zonder keeper

Doel: *Het verbeteren van het sneller benutten van kansen*



Bedoeling:

Partijspel 4 tegen 4. Er wordt gespeeld op een kort maar breed veld met twee grote doelen zonder keeper. In deze situatie kan vanuit elke vrije positie in het veld worden geschoten op doel. De andere spelers spelen 3 tegen 3 lijnvoetbal op een ander veldje. Na verloop van tijd kan er gewisseld worden. Als er beschikking is over vier doelen kan hetzelfde spel zelfs op twee velden gespeeld worden.

In deze vorm worden de spelers continue geconfronteerd met het moeten creëren van kansen.

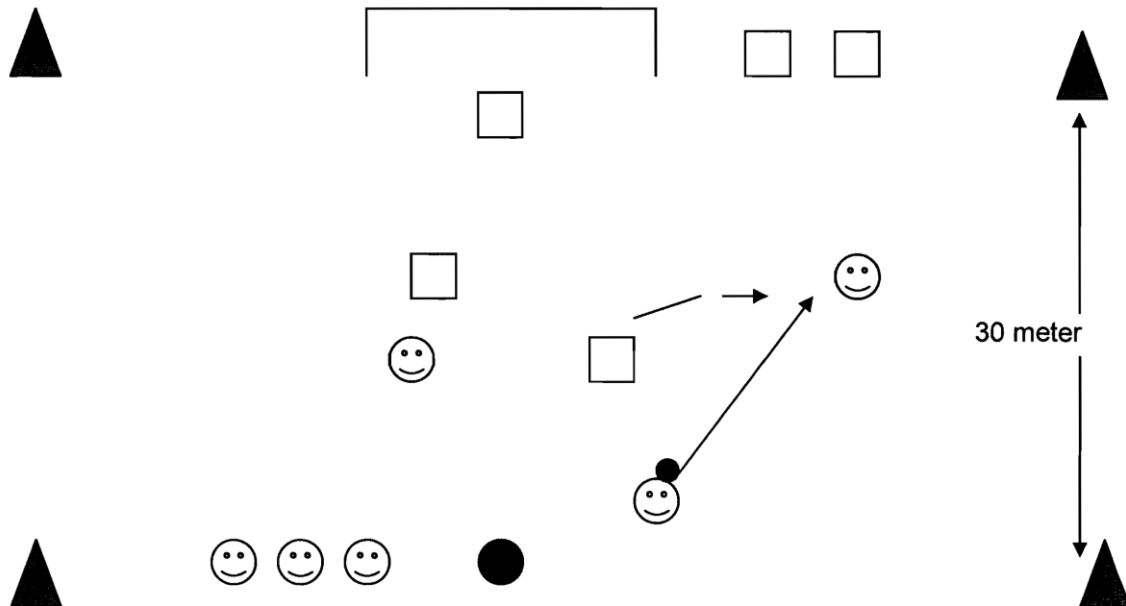
Variatie: Het scoren kan alleen via een direct schot (zonder aanname of dribbel van de bal). Hierdoor moet degene die kan scoren zich altijd optimaal vrijlopen.

Aanwijzingen:

- Schiet zodra je de kans hebt
- Aarzel niet, maar handel doelgericht
- Speel de bal weer terug als de aanval vastloopt

3 tegen 2

Doel: *Het verbeteren van het uitspelen van een minderheid aan verdedigers*



Bedoeling:

3 aanvallers proberen zo snel mogelijk tot scoren te komen. De verdedigers kunnen scoren door bij balverovering de trainer aan te spelen. De speler met bal zoekt zo snel mogelijk de verdediger op, deze wordt zo gedwongen een keuze te maken. De derde aanvaller komt vrij om de bal aan te nemen of de balbezitter gaat zelf door.

Na elke aanval wisselen de verdedigers met de verdedigers naast het doel en de aanvallers wisselen.

Variaties:

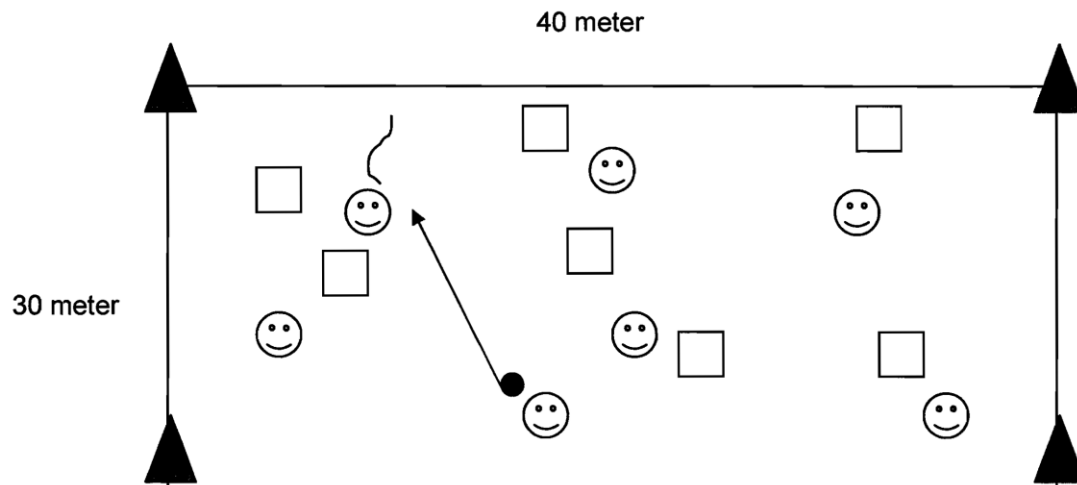
- De aanvallers mogen de bal maar 3 keer raken
- De aanvallers krijgen maar 20 seconden de tijd
- Er start een derde verdediger vanaf de plaats waar de trainer staat. Die derde verdediger doet mee op teken van de trainer.

Aanwijzingen:

- Zoek snel de verdediger op
- Als de verdediger niet kort dekt, schiet dan of ga zelf door
- Laat je niet naar de zijkant dwingen

Lijnvoetbal

Doel: *Het verbeteren van het individueel creëren van kansen het spel lijnbal*



Bedoeling:

Lijnvoetbal 7 tegen 7 op een kort en breed veld. Door het nog relatieve kleine veld en de wijze van scoren (dribbelen over de lijn van de tegenstander is een doelpunt) zijn er veel duels. Het zowel individueel als bijvoorbeeld de één-twee combinaties komen zo veelvuldig voor.

Variatie:

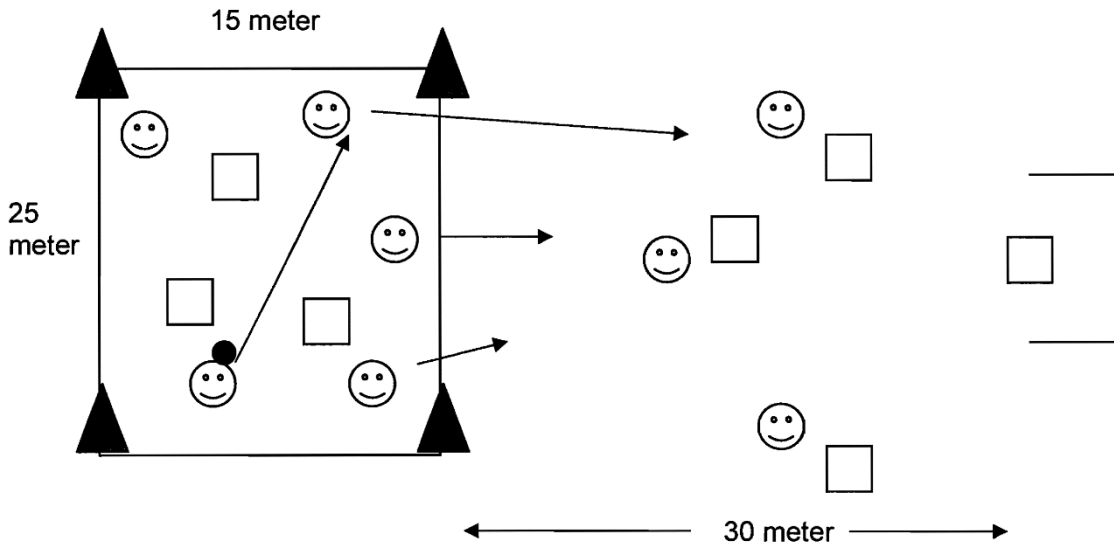
Spelen op een lang en smal veld. Nog meer individuele acties.

Aanwijzingen:

- Maak snelheid als je ruimte hebt
- Blijf aanspeelbaar voor de balbezitter
- Loop op het juiste moment weg bij je tegenstander
- Coach elkaar

Het aanspelen van de spitsen en het weer aanspeelbaar blijven

Doel: *Het verbeteren van de aansluiting van middenvelders naar de voorste linie waardoor kansen gecreëerd worden.*



Bedoeling:

Op het middenveld wordt in een rechthoek 5 tegen 3 gespeeld. Het 5-tal probeert één van de 3 spitsen aan te spelen. Als dit gebeurt sluiten 2 spelers uit de rechthoek aan en wordt er afgerond op doel. Door de aansluiting ontstaat daar 5 tegen 3, zodat er kan worden afgerond. Als de verdedigers de bal onderscheppen kunnen ze scoren door een medespeler aan te spelen in het vak (of, bij onderschepping in de rechthoek over een korte zijlijn te dribbelen).

Het is belangrijk dat de 3 spitsen diep blijven en zich pas aanbieden als de bal gespeeld kan worden.

Variaties:

- Als het niet lukt een spits te bereiken, een extra spits inzetten of een verdediger minder.
- Als het lukt, laat dan ook een verdediger uit de rechthoek aansluiten
- Eventueel iedereen laten aansluiten, zodat er snel afgerond moet worden

Aanwijzingen:

- Voor de spitsen: vraag om de bal als deze gespeeld kan worden
- Na het aanspelen van de spits snel aansluiten en aanspeelbaar zijn
- Coach elkaar