

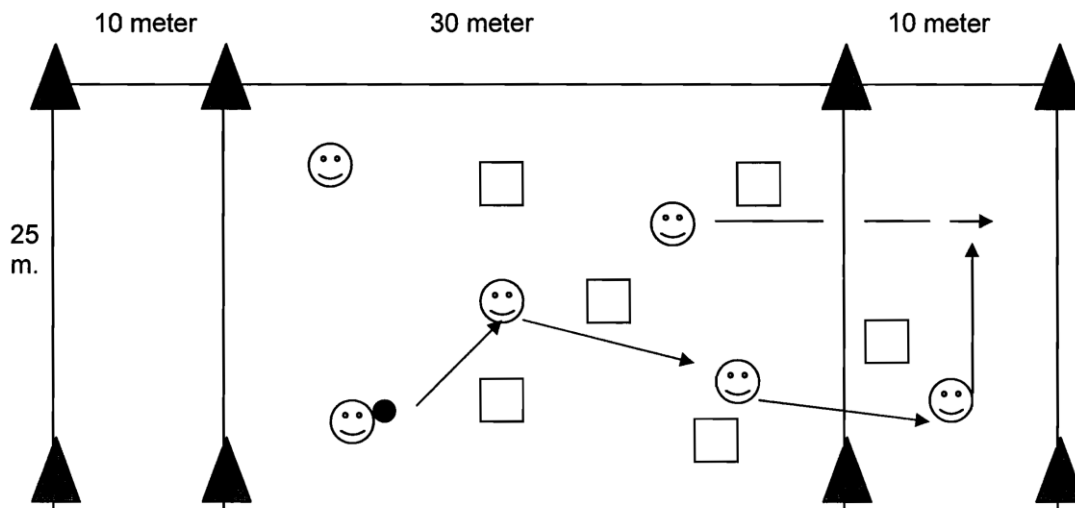
D. De aansluiting en de communicatie tussen de linies

Het spelen van de bal naar voren heeft veel te maken met de wijze waarop de spelers met elkaar communiceren. Wanneer spelen, wanneer aanbieden en hoe laat je dat merken? In de voetbalvormen die hierbij passen is het mogelijk de communicatie beter te laten verlopen.

D. De aansluiting en de communicatie tussen de linies

Aansluiten en scoren

Doel: *Het verbeteren van de aansluiting in de voorste linie*



Bedoeling:

Partijspel 6 tegen 6 waarbij er gescoord kan worden door een medespeler in het vak van de tegenstander aan te spelen. Het scoren is dus altijd een kwestie van samenwerking, waardoor aansluiting bevordert wordt. Als dit loopt kan er alleen gescoord worden als de bal in het eindvak van de tegenstander nog een keer samengespeeld wordt. Hierdoor is nog meer aansluiting vereist.

Variatie:

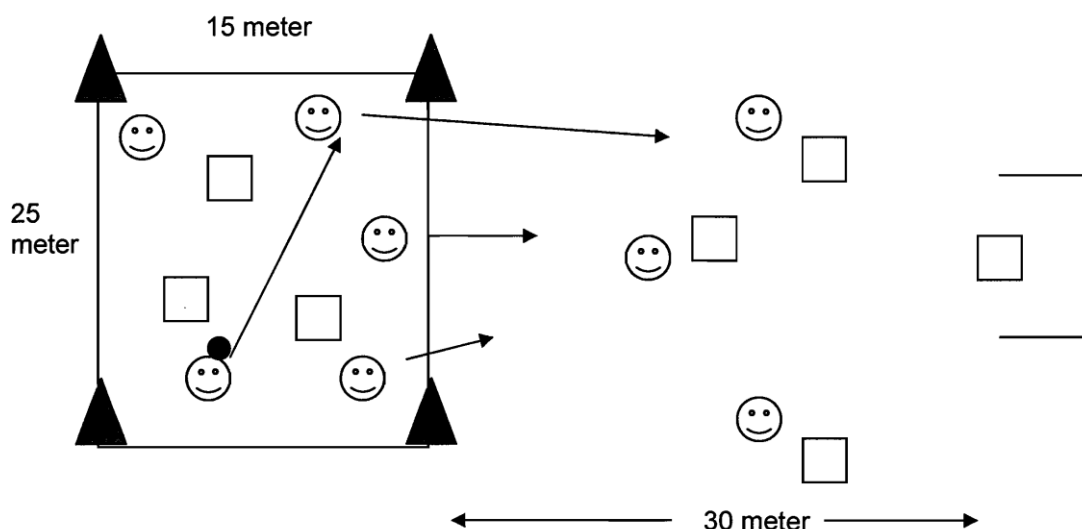
Als het moeilijk verloopt het veld verbreden of aangeven dat er slechts één speler in het eindvak mag verdedigen.

Aanwijzingen:

- Geef goed passes, niet te hard of te zacht
- Let goed op wanneer er gespeeld kan worden in het eindvak
- Vraag om de bal als je vrij staat
- Coach elkaar

De communicatie tussen middenveld en aanval

Doel: *Het verbeteren van de aansluiting van middenvelders naar de voorste linie*



Bedoeling:

Op het middenveld wordt in een rechthoek 5 tegen 3 gespeeld. Het 5-tal probeert één van de 3 spitsen aan te spelen. Als dit gebeurt sluiten 2 spelers uit de rechthoek aan en wordt er afgerond op doel. Door de aansluiting ontstaat daar 5 tegen 3, zodat er kan worden afgerond. Als de verdedigers de bal onderscheppen kunnen ze scoren door een medespeler aan te spelen in het vak (of, bij onderschepping in de rechthoek over een korte zijlijn te dribbelen).

Het is belangrijk dat de 3 spitsen diep blijven en zich pas aanbieden als de bal gespeeld kan worden.

Variaties:

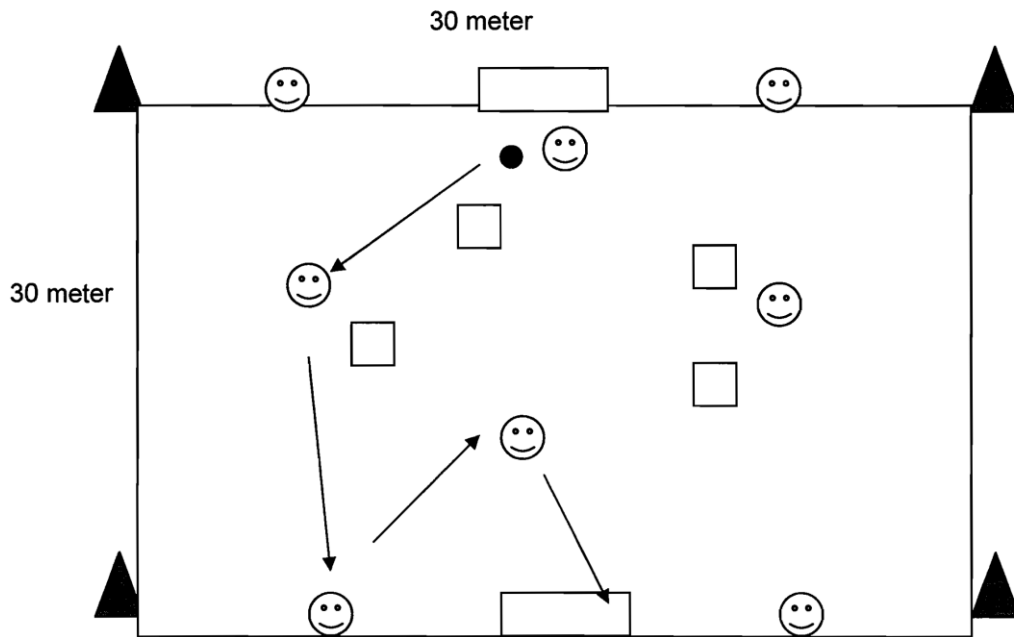
- Als het niet lukt een spits te bereiken, een extra spits inzetten of een verdediger minder.
- Als het lukt, laat dan ook een verdediger uit de rechthoek aansluiten
- Eventueel iedereen laten aansluiten, zodat er snel afgerond moet worden

Aanwijzingen:

- Voor de spitsen: vraag om de bal als deze gespeeld kan worden
- Na het aanspelen van de spits snel aansluiten en aanspeelbaar zijn
- Coach elkaar

Diep spelen en aansluiten

Doel: *Het verbeteren van de aansluiting door de middenvelders in een partijspel*



Bedoeling:

Partijspel 4 tegen 4 met 4 kaatsers op de achterlijn. Er wordt gespeeld zonder keeper en er kan alleen gescoord worden door eerst een kaatser aan te spelen op de achterlijn en vervolgens uit de kaats of balaanname te scoren. Na het aanspelen van de kaatser moeten de andere spelers vrij komen voor het doel, waardoor het aansluiten bevorderd wordt.

Variatie:

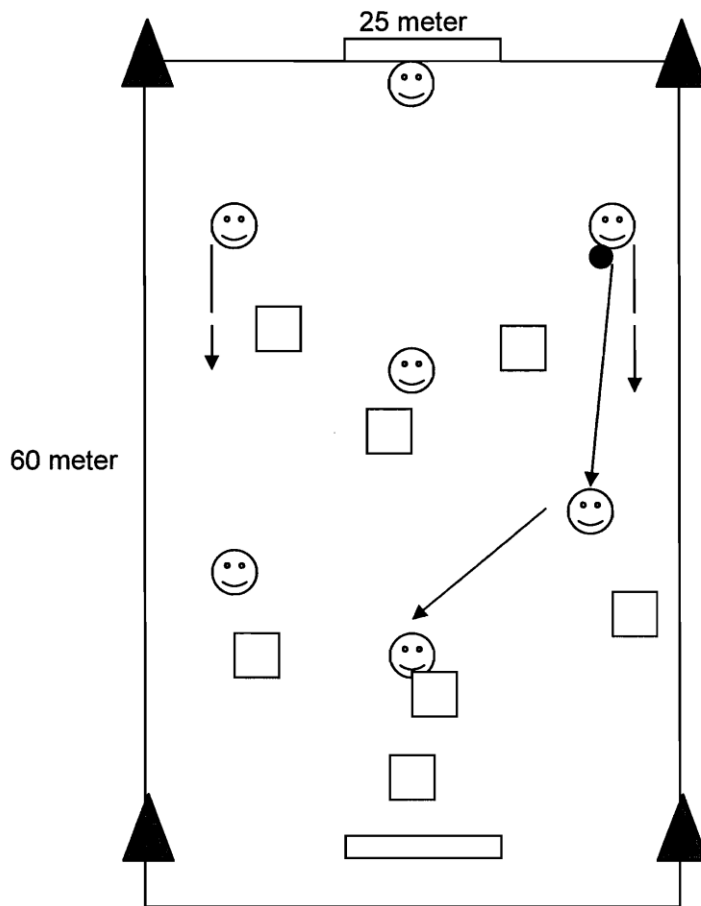
Als het scoren niet lukt, dan mogen de kaatsers de bal eerst aannemen en vervolgens inpassen op een aansluitende speler.

Aanwijzingen:

- Speel zo snel mogelijk een kaatser aan
- Loop direct mee als je ziet dat een kaatser wordt aangespeeld
- Laat je horen als je kunt scoren
- Voor de kaatsers: speel de bal met de binnenkant van de voet

Partijspel op een lang en smal veld

Doel: *Het verbeteren van het aansluiten en het aanspeelbaar blijven in een partijspel*



Bedoeling:

Partijspel 7 tegen 7. Door het lange en smalle veld is de noodzaak snel diep te spelen. Dus is het ook nodig om direct aan te sluiten, zodoende afspeelmogelijkheden te houden.

Variatie:

Wordt er snel balverlies geleden door het smalle veld, het veld iets verbreden.

Aanwijzingen:

- Zorg dat je aanspeelbaar bent
- Sluit direct bij als de bal naar voren wordt gespeeld
- Laat je horen, als je de bal aangespeeld kunt krijgen