

Spelregels Old Stars Voetbal

Walking Football hanteert dezelfde regels als het reguliere voetbal met een aantal uitzonderingen:

1. Er wordt 6 tegen 6 gespeeld, zonder keepers. (Veld 40 m bij 25 m)
2. Alleen wandelen is toegestaan. Ook als de bal niet in de buurt is.
3. Bal niet boven de heup.
4. Geen buitenspel.
5. Slidings zijn verboden.
6. Niet in de rug duwen (geen ruw spel)
7. Een vrije trap wordt altijd indirect genomen. (3m afstand)
8. Verlaat de bal het veld, dan wordt de bal, op de plaats waarop de bal het veld heeft verlaten, met de voet in het spel gebracht. (3m afstand) Hierbij mag een speler zowel de bal in het spel brengen door te passen als te dribbelen. Corners moeten wel direct worden genomen.
9. Na een doelpunt volgt een aftrap in het midden van het veld.
10. Rennen wordt bestraft met een indirect vrije trap op de positie waar de speler is gestart met rennen.
11. Er mag niet worden gescoord vanaf eigen helft